

MEDITATIVES BOGENSCHIEßEN RETREAT

28. September bis 2. Oktober 2026



Der Moment ist wichtiger, als das Ziel.

MEDITATIVES BOGENSCHIEßEN RETREAT

Der Moment ist wichtiger, als das Ziel.

Beim meditativen Bogenschießen geht es nicht ums Treffen, sondern ums Loslassen. Jeder Atemzug, jeder Spannungsmoment, jeder Pfeil ist eine Einladung, sich selbst zu spüren – ruhig, klar und ohne Erwartung. Das Bogenschießen wird hier zur Meditation in Bewegung. Sie lernen, in der Spannung zu atmen, im Loslassen zu vertrauen und im Moment anzukommen. In diesem Retreat verbinden Sie die Kunst des intuitiven Bogenschießens mit Achtsamkeit, Naturerfahrung und Stille. Am See und im Wald entsteht Raum, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Blick nach innen zu richten. Meditatives Bogenschießen, achtsame Übungen, der Bau eines persönlichen Pfeils und ein gemeinsames Feuerritual laden dazu ein, Klarheit, Gelassenheit und neue Ausrichtung für den eigenen Weg zu finden.

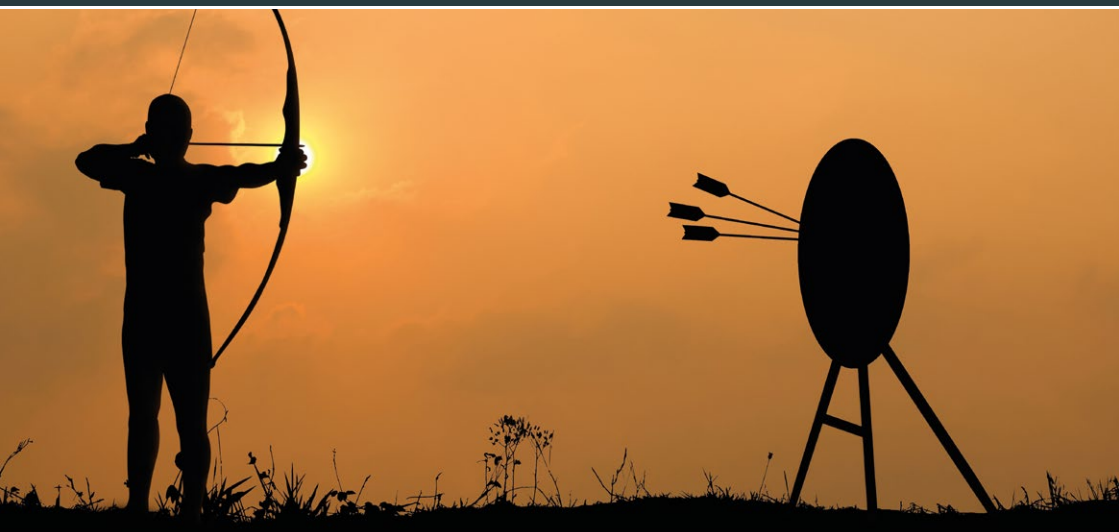
Das erwartet Sie

- Einführung in das meditative Bogenschießen
- Atem- und Achtsamkeitsübungen am See und im Wald
- Schießen in Stille, bewusst, langsam, klar
- Intuitives Schießen ohne Zielvorgabe
- Pfeilbau in Stille: jeder Pfeil als persönliches Symbol für den eigenen Weg
- Feuerritual zum Abschluss: Dank und Ausrichtung
- Zeit für Ruhe, Spaziergänge und Infrarotsauna

Programmübersicht

- Dauer: 5 Tage
- Teilnehmer: 10-25 Personen
- Unterkunft: komfortable Doppel- oder Einzelzimmer inkl. Bettwäsche
- ideal für: Einzelpersonen, Freunde und Gruppen geeignet





Ablauf

- Ankommen, Anreise, Begrüßung, Einführung, Sicherheit, Abendessen, Abendmeditation
- Haltung & Atmung, Achtsamkeitsstart am See & Frühstück, erste Übungseinheit, Mittagessen, Ruhezeit, zweite Übungseinheit, Abendessen und Stille am Feuer
- Loslassen & Vertrauen, Atemreise, Frühstück, Pfeilbau, Mittagessen, Ruhezeit, intuitives Schießen, Abendessen, Nachtschießen
- Intuition & Flow, Meditation, Frühstück, freies Schießen, Mittagessen, Ruhezeit, Achtsamkeitsübung, Abendessen, Feuerritual
- Abschluss, Spaziergang, Meditation, Frühstück und Austausch, Abreise

* Frühbucherrabatt gültig bis 31.8.2026:

900 € im Doppelzimmer

1020 € im Einzelzimmer

regulärer Preis:

990 € im Doppelzimmer

1110 € im Einzelzimmer

Doppelzimmer nur bei Buchung von zwei Personen.

Warum dieses Retreat?

Weil Sie hier nichts leisten müssen, sondern erleben. Kein Training und keine Bewertung. Nur Ihre Präsenz.

Der Bogen wird zum Spiegel Ihrer inneren Haltung: Wie Sie stehen, atmen und loslassen, zeigt, wie Sie durchs Leben gehen. Eine Selbsterfahrung.

Leistungen und Kosten

- 5 Tage Erlebnis-Retreat im Störitzland mit Programm
- Unterkunft wahlweise in komfortablen Einzel- oder Doppelzimmern inkl. Bettwäsche
- Betreuung & Moderation: Sven Gollub (Entspannungspädagoge, Achtsamkeitstrainer, erfahrener Bogenschütze)
- Gemeinschafts- und Naturerlebnisse

ab **900 €** pro Person*



WIR ERWARTEN SIE

und freuen uns auf Ihren Besuch.



Anreise mit dem PKW

Nehmen Sie die Autobahnabfahrt Freienbrink vom Berliner Ring (A10). Fahren Sie in Richtung Fürstenwalde.

Fahren Sie an der Tesla-Fabrik vorbei und folgen Sie der Landstraße.

Biegen Sie nach ca. 3 km rechts in den asphaltierten Waldweg in Richtung Störztz ein und folgen der Ausschilderung zum Störztzland.

Anreise mit der Bahn

Mit dem Regionalexpress RE1 aus Richtung Berlin oder Frankfurt (Oder) kommend steigen Sie in Fangschleuse aus. Von dort bieten wir Ihnen auf Anfrage unseren Shuttleservice an.



Störztzland Betriebsgesellschaft mbH
15537 Grünheide OT Störztz
Telefon: +49 (0) 3362 6185
Fax: +49 (0) 3362 6167
E-Mail: info@stoeritzland.de
Internet: www.stoeritzland.events
Facebook: www.facebook.com/stoeritzland.events

Besuchen Sie uns online unter www.stoeritzland.events

[f](https://www.facebook.com/stoeritzland.events) [i](https://www.instagram.com/stoeritzland.events) /stoeritzland.events